बुंदेलखण्ड सौर ऊर्जा लिमिटेड एवं सम्पर्क कार्यालय, लखनऊ में 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह

21 जून 2026 को बुंदेलखण्ड सौर ऊर्जा लिमिटेड एवं सम्पर्क कार्यालय, लखनऊ में 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन उत्साह एवं गरिमा से मनाया गया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम **"Yoga for Healthy Ageing"** थी।

कार्यक्रम का शुभारंभ, श्री ओंकार यादव, सीईओ बीएसयूएल एवं प्रमुख, सम्पर्क कार्यालय, लखनऊ के मार्गदर्शन में योग दिवस का प्रारम्भ किया गया जिसमे कार्यालय में कार्यरत अधिकारियों ,कार्मिको / संविदा कार्मिक इत्यादि ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अंतर्गत विभिन्न योगासन ,प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया ।

इस अवसर पर नियमित योगाभ्यास के महत्व पर प्रकाश डालते हुये बताया गया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर के लचीलापन, संतुलन ,ऊर्जा एवं मानसिक एकाग्रता में वृद्धि होती है।

कार्यक्रम में सभी प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह ,अनुशासन एवं सक्रियता के साथ सहभागिता की। यह आयोजन स्वास्थ्य ,सामूहिक सहभागिता एवं जागरूकता को बढ़ावा देने का एक प्रभावी माध्यम सिद्ध हुआ। कार्यक्रम का समापन सभी उपस्थितजनों द्वारा योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के संकल्प के साथ किया गया।

इस अवसर की प्रमुख झलकियाँ निम्नवत प्रस्तुत है:

गणतंत्र दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं
26 जनवरी 2026
realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:22

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:23

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:25

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:21

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:17

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:15

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:14

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:13

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:28

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:33

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:37

realme 9 Pro 5G
2026.06.21 07:40

दिवस
NHPC Limited
INTERNATIONAL DAY OF
realme 9 Pro 5G
2026.06.21 08:01

****